ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zon Libertad

1.2 Localidad: Teusaquillo

2. Linea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

10	9	2026	al	10	9	2026

2.2. Nombre del encuentro: Prevencion de la enfermedad respiratoria Aguda

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angie Carolina Ramirez Velandia

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Capacitar a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado en la prevención, identificación oportuna y manejo inicial de la Enfermeda Respiratoria Aguda (ERA), promoviendo prácticas de autocuidado y hábitos higiénicos que disminuyan el riesgo de contagio y aseguren un entorno seguro y saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover prácticas higiénicas
2. Identificar signos de alarma
3.Fomentar el cuidado ambiental
4. Recordar los beneficios de mantener los esquemas de vacunación vigentes
5.Evaluar la comprensión

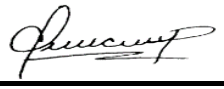
.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para esta actividad se cuenta con dos carteleras realizadas previamente, en donde se plasman imagines para que así sea más dinámico y fácil el aprendizaje. Se realiza la convocatoria un día antes. La actividad se da inicio a las 15:30 con la participación de 15 personas mayores las cuales se encuentran distribuidas por todo el patio, con ayuda de una carteleras se explica las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad (PyP) orientadas al bienestar de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado, se desarrolló un encuentro pedagógico centrado en la Enfermerdad Respiratoria Aguda Entendiendo que la vejez es una etapa vital con mayor susceptibilidad a complicaciones respiratorias debido a factores ambientales y biológicos, esta charla tuvo como propósito brindar herramientas conceptuales y prácticas a las personas mayores . Se enfatizó en el reconocimiento temprano de síntomas de alarma, pautas de autocuidado y la importancia de la vacunación, fortaleciendo a su autonomía y la cultura de la prevención dentro de la comunidad de cuidado

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La actividad se desarrolló de manera dinámica y participativa, abordando el tema a través de cuatro ejes temáticos fundamentales: 1. ¿Qué es la Enfermedad Respiratoria Aguda ?Se explicó a las personas mayores, en un lenguaje sencillo, que la ERA es un conjunto de enfermedades que afectan desde el sistema respiratorio (nariz, garganta) hasta los pulmones, causadas en su mayoría por virus o bacterias. Se aclaró la diferencia entre un resfriado común (manejo en casa) y condiciones más severas como la influenza o la neumonía. 2. Factores de Riesgo en la Vejez:Se socializaron las razones por las cuales las personas mayores son más vulnerables a estas afecciones, destacando los cambios bruscos de temperatura, la exposición a corrientes de aire, la falta de ventilación en las habitaciones y la presencia de de enfermedades crónicas de base (como EPOC, asma o diabetes). 3. Medidas de Prevención y Autocuidado:Se enfatizó en que la prevención es la herramienta más eficaz. Se realizó una demostración práctica y se recordaron las siguientes pautas de higiene:Lavado de manos: Técnica correcta y frecuencia (antes de comer, después de ir al baño, al ingresar a la comunidad). Etiqueta de tos y estornudo: Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo o con un pañuelo desechable (nunca con las manos). Uso de tapabocas: Obligatoriedad de su uso correcto (cubriendo nariz y boca) ante la presencia de cualquier síntoma respiratorio para evitar contagiar a los demás. Ventilación de espacios: Mantener ventanas abiertas durante el día en áreas comunes y dormitorios para asegurar la renovación del aire. Vacunación al día: Se recordó la importancia de contar con los esquemas anuales de vacunación contra la Influenza y el Neumococo. 4. Identificación de Signos de Alarma:Para garantizar una reacción oportuna del equipo de la Comunidad de Cuidado, se enseñó a los participantes a identificar cuándo una afección respiratoria requiere atención médica inmediata. Se destacaron los siguientes signos:Dificultad evidente para respirar o sensación de ahogo.Presencia de ruidos extraños al respirar (silbidos o ruidos en el pecho).Fiebre alta persistente que no cede con facilidad.Decaimiento extremo, somnolencia o confusión.Coloración azulada en los labios o las uñas (cianosis).
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para la finalización del taller, se realizan preguntas abiertas en donde las personas mayores participan activamente, se les pregunta sobre los signos y sintomas y la prevencion dentro y fuera de la comunidad de cuidado, asi mismo se les entrega unas imagenes para colorear con las diferentes prevenciones a tener en cuenta, cuando terminan de colorear la imagen se les pregunta cual es la prevencion que tienen y como implementarla

3.4.RECURSOS	
Sillas	Talento humano : Profesional de enfermeria
Carteleras , colores e imágenes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante el ejercicio práctico se observar que las personas mayores identificaron correctamente la todo lo hablado en el taller , también manifiestan que es muy importante enfatizar en este tipo de temas, que esto les ayuda a conocer un poco más sobre la situación de salud de alguno de ellos
Fecha de evaluación del encuentro: 30/08/2026
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa 
Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa: 

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
10 de septiembre 2026	Actividad ERA	Angie Carolina Ramírez Enfermera



